



domenica 8 febbraio 2026

1^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE di SPECIALITÀ

Sede di gara: OLIMPICAPRILIA - Via carroceto SNC, 04011 APRILIA (LT)



ORGANIZZAZIONE GENERALE:

LE ATLETE AVRANNO ACCESSO ALL'AREA DI RISCALDAMENTO 20 MINUTI PRIMA DELL'ORARIO D'INGRESSO IN CAMPO GARA

In campo gara potranno sostare solo le atlete partecipanti al turno di gara in corso

I tecnici dovranno **EFFETTUARE CONTROLLO TESSERE** e accedere al campo gara con **ciabatte** o **scarpe di ricambio**

Tutti gli altri accompagnatori dovranno accomodarsi nello spazio loro riservato

GARA A SERPENTONE, IN QUESTO ORDINE: CL, TR, PL, VT, MT

PROVE ALL'ATTREZZO:

Corpo Libero: 30" a ginnasta

Trave: 30" a ginnasta (provano le prime due, gareggia la 1°, prova la 3°, gareggia la 2°, etc.)

Parallele: un esercizio di prova (provano le prime due, gareggia la 1°, prova la 3°, gareggia la 2°, etc.)

Volteggio: due salti di prova

Minitrampolino: due salti di prova

CARICARE LE MUSICHE SU GINNHUB - Portare musiche in pennetta USB di emergenza - **PRESENTARE ORDINE DI SALITA ALLA POSTAZIONE MICROFONICA**

Sarà presente un fotografo ufficiale

1° TURNO: CAT. JUNIOR A (44)

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 8.10

Inizio gara h. 8.30

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ATLETICO TALENTI	4	h. 8.30
AURELIO SG	5	
BABY MELODY	3	h. 8.55
CSEN MONTESSORI	1	
DYNAMICA	2	
FITNESS ACADEMY	3	
OTTAVIA	3	h. 9.15
AGORA'	5	
GYM POINT	2	
LA FENICE	2	h. 9.40
MINNIE GYM	4	
FREE MIND	2	
ATLETICO TALENTI	3	h. 10.00
AURELIO SG	5	

Termine gara previsto h. 10.50 - A seguire premiazioni



2° TURNO: CAT. ALLIEVE C (24) + ALLIEVE B (18) = 42

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 10.55

Inizio gara previsto h. 11.15

SOCIETÀ	NUM. GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ALLIEVE C		h. 11.15
BABY MELODY	1	
AURELIO SG	2	
ADOREA SPORT	4	
ATLETIC OLIMPIA	2	
FITNESS ACADEMY	2	h. 11.40
GYM POINT	2	
BODY ART SCHOOL	2	
AGORÀ	4	
FREE MIND	1	h. 12.05
LA FENICE	1	
OTTAVIA	3	
ALLIEVE B		
AURELIO SG	4	h. 12.25
BABY MELODY	1	
ADOREA SPORT	4	
ATLETIC OLIMPIA	3	
FITNESS ACADEMY	1	h. 12.45
GYM POINT	1	
GYMDANCE	1	
AURELIO SG	3	

Termine gara previsto h. 13.40 - A seguire premiazioni

PAUSA PRANZO 13.50 - 14.30

3° TURNO: CAT. ESORDIENTI (20) + ALLIEVE A (13) = 33

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 14.10

Inizio gara previsto h. 14.30

SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
ESORDIENTI		h. 14.30
EUROPA CIAMPINO	3	
ADOREA SPORT	4	
BODY ART SCHOOL	1	
FITNESS ACADEMY	2	
FREE MIND	5	h. 14.55
LABICO	2	
EUROPA CIAMPINO	3	
ALLIEVE A		h. 15.20
ATLETIC OLIMPIA	3	
AURELIO SG	2	
BABY MELODY	2	
FITNESS ACADEMY	3	h. 15.40
AGORA'	1	
OTTAVIA	2	

Termine gara previsto h. 16.20 - A seguire premiazioni



4° TURNO: CAT. JUNIOR B (28) + CAT. SENIOR (26) = 54

Inizio riscaldamento generale primo gruppo (20') h. 16.25

Inizio gara previsto h. 16.45

SOCIETÀ	GINNASTE	INGRESSO IN CAMPO
JUNIOR B		
OTTAVIA	2	h. 16.45
OLYMPIA 2000	2	
MINNIE GYM	3	
LA FENICE	1	
GREGGI SPORT	4	h. 17.05
FREE MIND	1	
DYNAMICA	5	
AURELIO SG	4	h. 17.30
ATLETICO TALENTI	3	
ATLETIC OLIMPIA	3	
SENIOR		
OLYMPIA 2000	3	h. 17.55
MINNIE GYM	1	
LA FENICE	4	
GREGGI SPORT	3	h. 18.15
FREE MIND	5	
DYNAMICA	3	
AURELIO SG	3	h. 18.40
ATLETIC OLIMPIA	2	
ATLETICO TALENTI	2	

Termine gara previsto h. 19.30 - A seguire premiazioni